



Università degli Studi di Pavia

Primo Soccorso



AREA GESTIONE SISTEMI AMBIENTE e SICUREZZA

Via S. Epifanio 12, 27100 Pavia - Italia
tel. +39.0382 - 98 4827 / 8 / 9
fax +39.0382 - 21020
e-mail: safety@unipv.it
Web site: <http://www.unipv.it/>

PRINCIPI DI PRIMO SOCCORSO

E' dovere di ogni cittadino prestare assistenza a persona ferita o in pericolo e darne immediato avviso all'Autorità (art. 593 C.P.). Pertanto, in attesa di personale preparato, chiunque è tenuto ad adoprarsi affinché l'infortunato possa al più presto ricevere assistenza.

L'Università degli Studi di Pavia ha organizzato un **Piano di primo soccorso** per prestare soccorso ed evitare, nei limiti del possibile i danni alla persona infortunata o colta da malore.

Addetto al primo soccorso: è un operatore preparato per prestare il primo soccorso; il suo nominativo e il recapito telefonico di lavoro sono presenti in ogni struttura nelle segreterie, nelle portinerie, bacheche, presso i telefoni interni. A loro è possibile rivolgersi, durante l'orario di lavoro, per avere assistenza.

Quando chiamare l'addetto al primo soccorso

In caso di:

- malore
- infortunio, incidente

Come rintracciare l'addetto al primo soccorso

Rivolgiti, specie se inesperto del luogo:

- alla portineria
- in segreteria
- dai bidelli/uscieri
- a chi conosce l'edificio (docente, ricercatore, tecnico)

guarda:

- nei pressi dei telefoni interni



Pacchetto di medicazione

Armadietti o cassetine contenenti alcuni prodotti farmaceutici e materiali per la medicazione di piccole ferite. Si no segnalati dalla croce bianca in campo verde.

In caso di necessità, se in grado, anche se non sei addetto al primo soccorso, procedi alla medicazione di una lieve ferita utilizzando il contenuto nel pacchetto di medicazione.

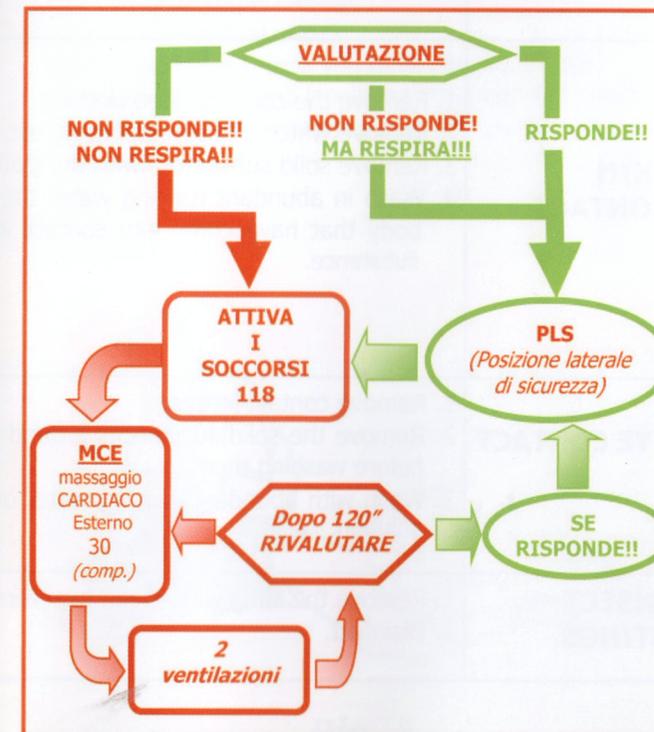
Avvisa anche l'addetto al primo soccorso per reintegrare quanto utilizzato e registrare l'accaduto.

Dispositivi di Protezione Individuale (D.P.I.)

E' obbligatorio utilizzare i D.P.I.:

- guanti monouso se presenti sangue e liquidi biologici (urina, saliva, vomito, ecc.)
- pocket mask per la ventilazione se necessaria

Sequenza del BLS



Le regole del soccorritore:

Mantieni la calma e agisci con freddezza.

Valuta lo stato di coscienza dell'infortunato:

Chiama l'infortunato e scuoti gentilmente la sua spalla (Fig.1).

Se cosciente confortalo e rassicuralo in attesa dei soccorsi.

Se non cosciente e non si muove chiama aiuto ed attiva immediatamente il 118;

segui le istruzioni impartite dalla Centrale Operativa. NON interrompere la comunicazione

NON RISPONDE!
NON RESPIRA!!

"Signora...
....signora"? ??



Fig. 1

MANDA QUALCUNO AGLI INGRESSI PER AIUTARE I SOCCORRITORI

Verifica la presenza del respiro:

- Se respira e non è traumatizzato metti in posizione laterale di sicurezza (Fig. 2).
- Se **NON respira o respira in modo "non Normale" (GASPING)** e non ha **MO.TO.RE**, (**MO**vimento, **TO**sse, **Respi**ro) esegui il massaggio cardiaco. Rimani sempre in collegamento con il 118 e segui le istruzioni.

MASSAGGIO CARDIACO

- Posizionare il palmo della mano al centro del torace (tra i capezzoli) una sopra l'altra, comprimere il torace con una frequenza di 100/120 compressioni al minuto e con una forza ad abbassare il torace di 5/6 cm.
- Dopo 30 compressioni sarebbe utile usare la pocket mask per effettuare due ventilazioni (30:2); se non sei in grado continua solo con le compressioni sino all'arrivo del 118.



- **OGNI DUE MINUTI DARE IL CAMBIO A CHI ESEGUE LE COMPRESSIONI**



Cosa NON fare



- **non somministrare** farmaci, bevande (incluso gli alcolici);
- **non togliere** un oggetto estraneo conficcato in qualsiasi parte del corpo;
- **non spostare** l'infortunato, se traumatizzato salvo che vi siano pericoli imminenti (rischio di crolli, esplosioni, fughe di gas, incendi, ecc.);
- in caso di rischio ambientale (fumo, gas, vapori, versamento di prodotti tossici, ecc.) **non intervenire** se privi di protezioni adeguate (mascherine a carboni attivi, a filtri specifici, maschere antigas);
- in caso di folgorazione **non intervenire** prima di aver interrotto il contatto elettrico con l'aiuto di mezzi e materiali isolanti (legno asciutto, plastica, gomma).



Fig. 2

SOCCORSO in caso di SOSTANZE CHIMICHE

In tutti i casi di ingestione, inalazione, contatto o altra esposizione chiamare il **118**
o il **CENTRO ANTIVELENI (C.A.V.) 0382.24444**

IN CASO DI	FARE	non FARE
INGESTIONE	In caso di ingestione accidentale di una qualsiasi sostanza chiamare il S.S.U.Em. 118 o il C.A.V. e tenere il contenitore della sostanza ingerita a disposizione durante il colloquio telefonico.	<ul style="list-style-type: none"> ● Non somministrare latte nè altre bevande ● Non provocare il vomito ● Evitare l'antagonismo chimico (non neutralizzare acido con base e viceversa).
INALAZIONE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Allontanare il soggetto dall'ambiente inquinato 2. Aerare il locale (es. aprire le finestre). <p>I soccorritori devono essere provvisti di adeguati mezzi di protezione</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Non somministrare latte nè altre bevande.
CONTATTO CUTANEO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Togliere gli abiti contaminati 2. Togliere orologio, anelli, collane, ecc. 3. Rimuovere le sostanze solide con panni asciutti 4. Lavare con abbondante acqua corrente le parti del corpo venute a contatto con la sostanza. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Non lavare con acqua le sostanze solide prima della rimozione con panno asciutto ● Evitare l'antagonismo chimico (non neutralizzare acido con base e viceversa) ● Non usare cotone idrofilo ● Non usare creme o unguenti prima della visita medica.
CONTATTO OCULARE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Togliere le lenti a contatto 2. Rimuovere le sostanze solide intorno agli occhi prima di lavare 3. Lavare con abbondante acqua fisiologica o corrente. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Evitare l'antagonismo chimico (non neutralizzare acido con base e viceversa) ● Non usare colliri prima della visita oculistica.
PUNTURE DI IMENOTTERI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Estrarre il pungiglione, se presente, con una pinzetta pulita 2. Disinfettare. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Non usare ammoniaca.

Numeri di emergenza:

Soccorso sanitario  **118**

Polizia  **113**

Vigili del Fuoco  **115**

Carabinieri  **112**

Università degli Studi di Pavia:

AREA GESTIONE SISTEMI,
AMBIENTE e SICUREZZA 0382 / 984827/8/9

AREA SERVIZI TECNICO -
LOGISTICI 0382 / 984900

MEDICI COMPETENTI/
AUTORIZZATI 0382 / 593701

SERVIZI DI SOCCORSO ED EMERGENZA

Centro antiveleeni Fondazione Maugeri 0382 / 24444

Polizia Stradale 0382 / 22222