

ASSISTENZA RIABILITATIVA DOMICILIARE

G. Mensi, E. Porro, R. Togliatto, S. Parello, V. Salpietro
Serv.RRF ASL 19 Asti

L'assistenza riabilitativa domiciliare rappresenta un sistema coordinato di attività sanitarie dirette alle cure, all'assistenza e alla riabilitazione del malato al proprio domicilio, tramite l'organizzazione di un progetto personalizzato.

Gli aspetti fondamentali di tale processo possono essere sintetizzati come segue:

1. Garantire il trattamento tempestivo e la riduzione della degenza ospedaliera;
2. Informare ed educare il paziente ad una vita attiva riducendo la sedentarietà;
3. Favorire un approccio multidisciplinare all'intervento, cioè il collegamento paziente-famiglia – struttura con l'assistenza dei terapisti della riabilitazione.

Le modalità di trattamento prevedono l'assistenza presso il domicilio dell'assistito compatibilmente con i ritmi biologici e l'organizzazione generale del paziente, mirando al recupero delle autonomie della vita quotidiana (ADL) senza trascurare le caratteristiche strutturali dell'ambiente in cui l'assistito vive.

I pazienti candidati al trattamento riabilitativo domiciliare sono generalmente coloro che non hanno ancora maturato la possibilità di un carico totale sull'arto operato; pazienti che necessitano di completare il percorso riabilitativo, e che a causa delle condizioni invalidanti, non possono accedere al Servizio ambulatoriale; infine, coloro i quali non possono beneficiare di un'assistenza familiare idonea alle condizioni del paziente stesso.

Un ulteriore obiettivo dell'assistenza domiciliare sarebbe quello di poter verificare a distanza i miglioramenti ottenuti a trattamento ultimato, magari con l'ausilio di nuove figure professionali (laureati in Scienze Motorie).