



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

**CENTRO DI MEDICINA
DELLO SPORT** ● **VOGHERA**



CONVEGNO IN RICORDO DI FULVIO MARZATICO

Nutrire l'atleta

**Venerdì 27 novembre 2015
dalle 9.00 alle 13.00**

Centro Medicina dello Sport di Voghera
via Ugo Foscolo 11, Voghera

Con il patrocinio di:



Per informazioni e contatti:
0383.62053 - medicinadellosportvoghera@unipv.it

www.unipv.it/medicinadellosportvoghera

PROGRAMMA



CONVEGNO
IN RICORDO
DI FULVIO
MARZATICO

- 9.30 Saluto e benvenuto delle Autorità
10.00 **Giuseppe D'Antona**
*Università di Pavia, direttore sanitario
Centro di Medicina dello Sport Voghera*
Ricordando l'amico Fulvio Marzatico
- 10.15 **Fabrizio Angelini**
Presidente Sinseb e Italian Referent ISSN
**Valutazione nutrizionale
nello sportivo di élite**
- 10.45 *Coffee break*



- 11.10 **Luca Gatteschi**
Medico della Nazionale Italiana di Calcio
Come si nutre la Nazionale di Calcio?
- 11.30 **Massimo Negro**
Nutrizionista CRIAMS
**Supplementare o non supplementare:
questo è il dilemma**
- 11.50 **Nicola Sponsiello**
*Nutrizionista portavoce per l'Italia del GSSI
(Gatorade Sport Science Institute), Chicago*
Idratare l'atleta è come nutrire
- 12.10 **Carmine Orlandi**
Nutrizionista, Università di Tor Vergata, Roma
**Nutrizione e supplementazione
nelle discipline sportive
con categorie di peso**
- 12.30 **Antonio Paoli**
*Professore Associato Metodi e tecniche
delle attività motorie, Università di Padova*
**Tecniche e metodi per valutare
la composizione corporea:
tutto oro quello che luccica?**
- 12.50 **Discussione**
Moderata: Giuseppe D'Antona



SOSTIENI
SPORT4THERAPY:
INSIEME PER
UNA MISSIONE
POSSIBILE
WWW.UNIVERSITIAMO.EU