



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

CENTRO DI MEDICINA
DELLO SPORT ● VOGHERA



CONVEGNO IN RICORDO DI FULVIO MARZATICO

Nutrire l'atleta

Venerdì 27 novembre 2015
dalle 9.00 alle 13.00

Centro Medicina dello Sport di Voghera
via Ugo Foscolo 11, Voghera

PROGRAMMA

9.30 Saluto e benvenuto delle Autorità

10.00 **Giuseppe D'Antona**
*Università di Pavia, direttore sanitario
Centro di Medicina dello Sport Voghera*
Ricordando l'amico Fulvio Marzatico

10.15 **Fabrizio Angelini**
Presidente Sinseb e Italian Referent ISSN
**Valutazione nutrizionale
nello sportivo di élite**

10.45 *Coffee break*

11.10 **Luca Gatteschi**
Medico della Nazionale Italiana di Calcio
Come si nutre la Nazionale di Calcio?

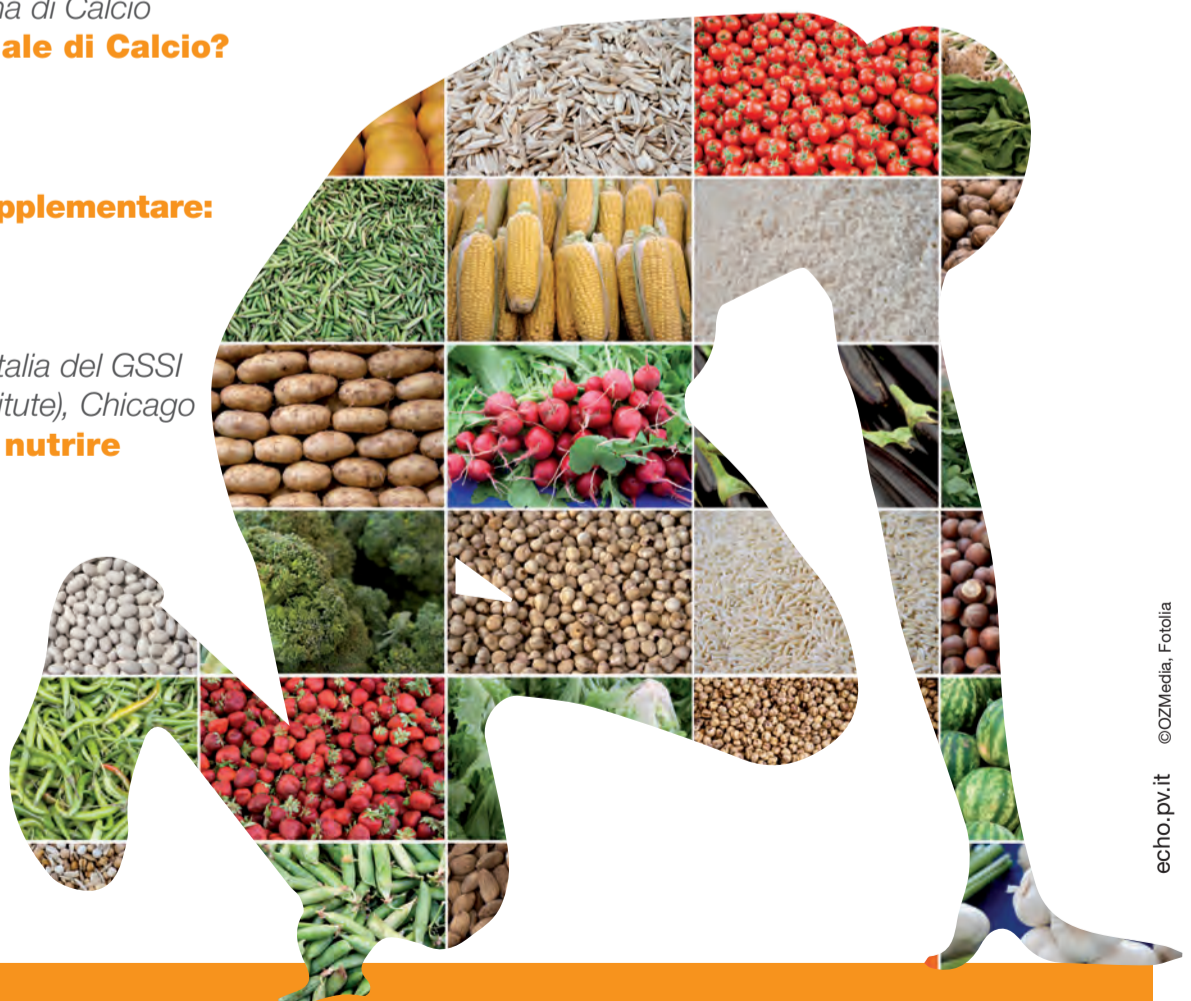
11.30 **Massimo Negro**
Nutrizionista CRIAMS
**Supplementare o non supplementare:
questo è il dilemma**

11.50 **Nicola Sponsiello**
*Nutrizionista portavoce per l'Italia del GSSI
(Gatorade Sport Science Institute), Chicago*
Idratare l'atleta è come nutrire

12.10 **Carmine Orlandi**
Nutrizionista, Università di Tor Vergata, Roma
**Nutrizione e supplementazione
nelle discipline sportive
con categorie di peso**

12.30 **Antonio Paoli**
*Professore Associato Metodi e tecniche
delle attività motorie, Università di Padova*
**Tecniche e metodi per valutare
la composizione corporea:
tutto oro quello che luccica?**

12.50 *Discussione*
Moderata: Giuseppe D'Antona



Con il patrocinio di:



SOSTIENI SPORT4THERAPY:
INSIEME PER UNA MISSIONE
POSSIBILE
WWW.UNIVERSITIAMO.EU

Per informazioni e contatti: t. 0383.62053 - medicinadellospportvoghera@unipv.it
www.unipv.it/medicinadellospportvoghera