

**ATTIVITA' COMPLEMENTARI PER LE SCIENZE DEL MOVIMENTO 1 (2° ANNO) + ATTIVITA' COMPLEMENTARI PER SCIENZE DEL MOVIMENTO 2 (3° ANNO) + ATTIVITA' COMPLEMENTARI PER LE SCIENZE DEL MOVIMENTO (1° MAGISTRALE)  
A. A. 2011/2012**

**SEDE DI PAVIA : ISCRIZIONI APERTE DA MERCOLEDI 12 OTTOBRE 2011 A VENERDI 28 OTTOBRE 2011 PRESSO LA SEGRETERIA DI SCIENZE MOTORIE:**

**2° ANNO TRIENNALE : LUNEDI E MARTEDI ORE 9.00/12.00**

**3° ANNO TRIENNALE: MERCOLEDI E GIOVEDI ORE 9.00/12.00**

**1° MAGISTRALE: VENERDI ORE 9.00/12.00**

**LE STESSE ATTIVITA' SONO DA INSERIRE NEL PIANO DI STUDI ON LINE ENTRO IL 14/11/2011**

**Avvisi importanti**

**1)I corsi svolti nell'anno precedente NON si possono ripetere**

2)Al 1° anno Laurea Triennale non sono previste le attività a scelta, sono previste invece le “Altre attività” che sono abbigatorie per tutti gli studenti del 1° anno.

**5)Gli studenti NON possono scegliere più attività (più crediti) di quelle previste (es. se sono previsti in totale 6 crediti lo studente ne deve fare in totale 6 )**

**ATTIVITA' COMPLEMENTARI PER LE SCIENZE DEL MOVIMENTO 1 (2° ANNO)**  
**+ ATTIVITA' COMPLEMENTARI PER SCIENZE DEL MOVIMENTO 2 (3° ANNO) +**  
**ATTIVITA' COMPLEMENTARI PER LE SCIENZE DEL MOVIMENTO (1°**  
**MAGISTRALE PAVIA A A 2011-2012 DATE**

<p>TOTALE CFU da acquisire</p>	<p>2° anno Laurea Triennale: 6CFU          3° anno Laurea Triennale: 6CFU          1° anno Magistrale : 9CFU          2° anno Magistrale : non previste attività a scelta</p>
<p>Convegni organizzati dal Corso di Laurea, dal CONI e da FEDERAZIONI SPORTIVE</p> <p><u>(Per tutti gli studenti della Laurea Triennale, Magistrale e Specialistica)</u></p> <p>Crediti: 1, 2 , 3 e 4 CFU (massimo 4 CFU)</p> <p>1 CFU equivale a 8 ore di Convegno</p>	<p>Organizzati nell'arco dell'anno accademico</p>
<p>Attività agonistica <u>(Per tutti gli studenti della Laurea Triennale, Laurea Magistrale e Laurea Specialistica)</u></p> <p>Attività agonistica 1 livello: 1CFU          Attività agonistica 2 livello: 2CFU          Attività agonistica 3 livello: 3CFU</p>	<p>L'attività agonistica ( 1° livello) verrà conteggiata <u>una volta sola (al 2° anno oppure al 3° anno della Laurea Triennale e al 1° oppure al 2° Laurea Magistrale/Specialistica)</u> l'anno successivo lo studente dovrà passare a un livello superiore (2° livello) per conteggiare nuovamente l'attività agonistica.</p>

<p><b>Fitness cardiometabolico</b> <b><u>(Solo per studenti del 1° anno della Laurea Magistrale)</u></b></p> <p>Crediti: 3</p> <p>Docente: Ieva Angela Maria</p>	<p>Mercoledì 1° Semestre</p> <p><b>Corso unico:</b> 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 11/01, 18/01, 25/01, 01/02 (pratica presso l'Antica Torre) ore 14.00/17.00</p> <p><b>Max 20 studenti</b></p>
<p><b>Pilates</b></p> <p><b><u>Solo per studenti del 1° anno della Laurea Magistrale)</u></b></p> <p>Crediti: 3</p> <p>Docente: Amatruda Noemi</p>	<p>Martedì 2° Semestre</p> <p><b>Corso unico</b> 28/02, 6/03, 13/03, 20/03, 27/03, 3/04, 17/04, 24/04, 8/05, 15/05, 22/05, 29/05 ore 11.00/13.00 presso Cus Pavia</p> <p><b>Max 20 studenti</b></p>
<p><b>Stretching (Fondamenti e tecniche per una corretta esecuzione dopo le attività motorie e sportive)</b></p> <p><b><u>Solo per studenti del 1° anno della Laurea Magistrale)</u></b></p> <p>Crediti: 3</p> <p>Docente: Combi Federico</p>	<p>Giovedì</p> <p>8/03, 15/03, 22/03, 29/03 ore 8.30/11.30 lezioni <u>teoriche</u> Aula C Istituto di Igiene</p> <p>19/04, 26/04, 3/05, 10/05 ore 8.30/11.30 lezioni pratiche palestra Cus</p> <p><b>Max 10 studenti</b></p>
<p><b>Ginnastica per età adulta e anziana</b></p> <p><b><u>Solo per studenti del 3° anno Laurea Triennale</u></b></p> <p>Crediti: 3</p> <p>Docente: Viani Marta</p>	<p>Giovedì pomeriggio</p> <p><b>Corso A:</b> 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12, 12/01, 19/01, 26/01 ore 14.00/15.30 pratica palestre Cus</p> <p>1/03, 8/03, 15/03, 22/03, 29/03, 12/04, 19/04 ore 14.00/15.30 gruppi riuniti Aula E Campus</p> <p><b><u>max 25 studenti</u></b></p>

	<p><b>Corso B:</b> 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12, 12/01, 19/01, 26/01 ore 15.30/17.00 pratica palestre Cus</p> <p>1/03, 8/03, 15/03, 22/03, 29/03, 12/04, 19/04 ore 14.00/15.30 ore 14.00/15.30 gruppi riuniti Aula E Campus</p> <p><b><u>max 25 studenti</u></b></p>
<p><b><u>Personal Trainer</u></b></p> <p><b><u>Solo per studenti del 3° anno Laurea Triennale</u></b></p> <p><b><u>Crediti: 2</u></b></p> <p><b><u>Docente: Ieva Angela Maria</u></b></p>	<p>Mercoledì</p> <p><b>Corso A:</b> 07/03, 14/03, 21/03, 28/03 ore 14.00/16.00 Lezioni teoriche <u>Aula C Istituto di Igiene</u></p> <p>Mercoledì 4/04, 11/04, 18/04, 2/05 pratica presso Cus Pavia (Sala Pesì) ore 14.00/15.30 <b>Max 20 studenti</b></p> <p><b>Corso B:</b> 07/03, 14/03, 21/03, 28/03 ore 14.00/16.00 Lezioni teoriche <u>Aula C Istituto di Igiene</u></p> <p>Mercoledì 4/04, 11/04, 18/04, 2/05 pratica presso Cus Pavia (Sala Pesì) ore 15.30/17.00 <b>Max 20 studenti</b></p>
<p><b>Ginnastica estetica (Gag, aerobica, Step, pump, total body)</b></p> <p><b><u>Solo per studenti del 3° anno della Laurea Triennale</u></b></p> <p>Crediti: 3</p> <p>Docente: Lodigiani Nicole</p>	<p>Giovedì 1° e 2° Semestre</p> <p><b><u>Presso “Officina del benessere” 66 a Stradella via Nazionale (Selezione di studenti)</u></b></p> <p><b>Corso A</b> 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 1/03, 8/03, 15/03, 22/03, 29/03, 12/04, 19/04, 26/04 ore 14.00/15.30 <b>Max 20 studenti</b></p> <p><b>Corso B</b> 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 1/03, 8/03, 15/03, 22/03, 29/03, 12/04, 19/04, 26/04 ore 15.30/17.00 <b>Max 20 studenti</b></p>
<p><b>Subacquea livello base</b></p> <p><b><u>Solo per studenti del 3° anno della Laurea Triennale</u></b></p> <p>Crediti: 4</p> <p>Docente: Duico Lorenzo e Pinardi Michele</p>	<p>Martedì</p> <p><b>1° Semestre Gruppo A:</b> 8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 13/12, 10/01, 17/01, 24/01, 31/01, 7/02 ore 8.00/11.00 (teoria e pratica) 8.00 /9.30 teoria (<u>Aula D Campus</u>)9.30/11.00 pratica (piscina) <b>Max 10 studenti</b></p> <p>Lunedì</p> <p><b>2° semestre Gruppo B:</b> 5/03, 12/03, 19/03, 26/03, 2/04, 16/04, 23/04, 30/04, 7/05, 14/05 ore 8.00/9.30 teoria (<u>Aula D Campus</u>) e 9.30/11.00 pratica (piscina) <b>Max 10 studenti</b></p>

<p><b>Teoria allenamento</b></p> <p><b><u>Solo per studenti del 2° Laurea Triennale</u></b></p> <p>Crediti : 3</p> <p>Docente: Colli Alberto</p>	<p><b><u>Gruppo A:</u></b> Martedì 2° semestre 2012 (da martedì 6 marzo 2012 a maggio 2012) ore 11.00/13.00 Aula C Campus Acquae <b><u>(come da orario lezioni) + lavori di gruppo (pratica Campo CONI)</u></b></p> <p><b><u>Max 40</u></b></p> <p><b><u>Gruppo B:</u></b> Mercoledì ore 12.00/14.00 Aula C Campus <b><u>(come da orario lezioni) + lavori di gruppo (pratica Campo CONI)</u></b></p> <p><b><u>Max 40</u></b></p>
<p><b>Età evolutiva</b></p> <p><b><u>Solo per studenti del 2° anno Laurea Triennale</u></b></p> <p>Crediti : 3</p> <p>Docente: Cozzi Nicola</p>	<p>Venerdì 1 e 2 Semestre 2011/2012</p> <p><b>Corso A:</b> 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 13/01, 20/01, 27/01, 2/03, 9/03, 16/03, 23/03, 30/03 ore <b>8.30/10.30</b> Cus Pavia <b>Max 35 studenti</b></p> <p><b>Corso B:</b> 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 13/01, 20/01, 27/01, 2/03, 9/03, 16/03, 23/03, 30/03 ore <b>10.30/12.30</b> Cus Pavia <b>Max 35 studenti</b></p>
<p><b><u>Protocolli Fitness</u></b></p> <p><b><u>Solo per studenti del 2° anno Laurea Triennale</u></b></p> <p>Crediti: 2</p> <p>Docente: Ieva Angela Maria</p>	<p>Venerdì mattina <b>Data inizio 11/11</b></p> <p><b>Corso A:</b> 04/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 13/01, 20/01, 27/01 pratica presso Cus Pavia (Sala Pesi) ore 9.00/10.30 <b>Max studenti 15</b></p> <p><b>Corso B:</b> 04/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 13/01, 20/01, 27/01 pratica presso Cus Pavia (Sala Pesi) ore 10.30/12.00 <b>Max studenti 15</b></p> <p><u>Venerdì mattina</u></p> <p><b>Corso C:</b> 02/03, 9/03, 16/03, 23/03, 30/03, 13/04, 20/04, 4/05 pratica presso Cus Pavia (Sala Pesi) ore 9.00/10.30 <b>Max studenti 15</b></p> <p><b>Corso D:</b> 02/03, 9/03, 16/03, 23/03, 30/03, 13/04, 20/04, 4/05 pratica presso Cus Pavia (Sala Pesi) ore 10.30/12.00 <b>Max studenti 15</b></p>
<p><b><u>Rugby</u></b></p> <p><b><u>Solo per studenti del 2° anno Laurea Triennale</u></b></p> <p>Crediti: 3</p> <p>Docente: Froggett Peter</p>	<p>Venerdì mattina</p> <p><b>Corso unico:</b> 4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 13/01, 20/01, 27/01 ore 8.30/11.30 presso Cus Pavia (campo di Rugby)</p> <p><b>Max 30 studenti</b></p>

<p><b>Sport Invernali</b></p> <p><b><u>Solo studenti 2° e 3° anno</u></b>  <b><u>Laurea Triennale e</u></b>  <b><u>1° Magistrale</u></b></p> <p>Crediti: 3</p> <p>Docente: Carrera Rodolfo</p>	<p><b><u>Scienze Motorie - Sport Invernali Fine Febbraio 2012 presso</u></b>  L' Olympic Centre ( <a href="http://www.olympicsansicario.it">www.olympicsansicario.it</a> )  Per informazioni dettagliate rivolgersi al Prof. Carrera Rodolfo</p> <p><b>Max 20 studenti</b></p>
<p><b>Vela</b></p> <p><b><u>per studenti del 2°, 3° anno</u></b>  <b><u>Laurea Triennale e</u></b>  <b><u>1° Magistrale</u></b></p> <p>Crediti: 6</p> <p>Docente: Savino Fabio</p>	<p><b>Unico livello</b>  <b><u>date .....presso Torre Guaceto (BR)</u></b>  <u>a pagamento per studenti</u></p> <p><b>Max 20 persone per corso</b></p>

**N.B. I corsi svolti nell'anno precedente NON si possono ripetere**

**ATTIVITA' COMPLEMENTARI PER LE SCIENZE DEL MOVIMENTO 1 (2° ANNO) + ATTIVITA' COMPLEMENTARI PER SCIENZE DEL MOVIMENTO 2 (3° ANNO) + ATTIVITA' COMPLEMENTARI PER LE SCIENZE DEL MOVIMENTO (1° MAGISTRALE) A. A. 2011/2012**

**SEDE DI VOGHERA : iscrizioni aperte venerdì 21 Ottobre e venerdì 28 Ottobre 2011 PRESSO LA SEGRETERIA DI SCIENZE MOTORIE (via Foscolo 13 a Voghera) ore 9.00 alle ore 12.00 (sede Voghera)**

**LE STESSE ATTIVITA' SONO DA INSERIRE NEL PIANO DI STUDI ON LINE ENTRO IL 14/11/2011**

**Avvisi importanti**

**1)I corsi svolti nell'anno precedente NON si possono ripetere**

2)Al 1° anno Laurea Triennale non sono previste le attività a scelta, sono previste invece le “**Altre attività**” che sono **abbigatorie per tutti gli studenti del 1° anno.**

**5)Gli studenti NON possono scegliere più attività (più crediti) di quelle previste (es. se sono previsti in totale 6 crediti lo studente ne deve fare in totale 6)**

<b><u>ATTIVITA' COMPLEMENTARI PER LE SCIENZE DEL MOVIMENTO 1 (2° ANNO) + ATTIVITA' COMPLEMENTARI PER SCIENZE DEL MOVIMENTO 2 (3° ANNO) + ATTIVITA' COMPLEMENTARI PER LE SCIENZE DEL MOVIMENTO (1° MAGISTRALE <b>VOGHERA</b> A A 2011-2012 DATE</u></b>	
TOTALE CFU da acquisire	2° anno Laurea Triennale: 6CFU 3° anno Laurea Triennale: 6CFU 1° anno Magistrale : 9CFU 2° anno Magistrale : non previste attività a scelta
<p>Convegni organizzati dal Corso di Laurea, dal CONI e da FEDERAZIONI SPORTIVE</p> <p><u>(Per tutti gli studenti della Laurea Triennale, Magistrale e Specialistica)</u></p> <p>Crediti: 1, 2 , 3 e 4 CFU (massimo 4 CFU)</p> <p>1 CFU equivale a 8 ore di Convegno</p>	Organizzati nell'arco dell'anno accademico
<p><u>Attività agonistica (Per tutti gli studenti della Laurea Triennale e Specialistica)</u></p> <p>Attività agonistica 1 livello: 1CFU Attività agonistica 2 livello: 2CFU Attività agonistica 3 livello: 3CFU</p>	<p>L'attività agonistica ( 1° livello) verrà conteggiata <u>una volta sola (al 2° anno oppure al 3° anno della Laurea Triennale e al 1° oppure al 2° Laurea Magistrale/Specialistica)</u> l'anno successivo lo studente dovrà passare a un livello superiore (2° livello) per conteggiare nuovamente l'attività agonistica.</p>
<p>Vela</p> <p><u>Solo per studenti del 2°, 3° anno Laurea Triennale e 1° Magistrale</u></p> <p>Crediti: 6</p>	<p>Unico livello</p> <p><u>date .....presso Torre Guaceto (BR)</u> a pagamento per studenti</p> <p>Max 20 persone per corso</p>

Docente: Savino Fabio	
<b>Laboratorio di Attività Motorie: preparazione fisica (per studenti del 2° laurea triennale)</b> Crediti: 6 Docente: Novara Rekha	Mercoledì 1° e 2° semestre 2011 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/03, 14/03, 21/03, 28/03, 4/04, 11/04, 18/04 ore 14.00/18.00 presso sede Scienze motorie <b>Max 25 persone</b>
<b>Educazione Psicomotoria in età evolutiva (per studenti del 2° anno laurea triennale)</b> Crediti: 3 Docente: Castelli Luca	Giovedì 1° Semestre 2011 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 12/01, 19/01, 26/01 ore 14.00/17.00 presso sede Scienze motorie <b>Max 25 studenti</b>
<b>Valutazione funzionale delle attività sportive (per studenti del 3° anno)</b> Crediti: 6 Docente: Pasotti Stefano	Giovedì 1° e 2° Semestre 2011 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 1/03, 8/03, 15/03, 22/03, 29/03, 12/04, 19/04 ore 14.00/18.00 presso sede Scienze motorie <b>Max 25 studenti</b>
<b>Corso di Valutazione funzionale recupero atleta infortunato (per studenti del 3° anno)</b> Crediti: 3 Docente: Barisoni Massimiliano	Lunedì 1° Semestre 2011 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 9/01, 16/01, 23/01, 30/01 ore 14.00/17.00 presso sede Scienze Motorie
<b>Sport Invernali (per studenti del 2° e 3° anno laurea triennale e 1° Magistrale)</b> Crediti: 3	<b>Scienze Motorie - Sport Invernali fine febbraio 2012 presso</b> L' Olympic Centre ( <a href="http://www.olympicsansicario.it">www.olympicsansicario.it</a> ) Per informazioni dettagliate contattare il Prof. Carrera Rodolfo

Docente: Carrera Rodolfo	<b>Max 20 studenti</b>
<b>Valutazione funzionale nello sport</b> <b><u>(solo per studenti del 1° anno laurea Magistrale)</u></b>  Crediti: 5  Docente: Castelli Luca	Lunedì 1° e 2° Semestre  7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 5/03, 12/03, 19/03, 26/03, 2/04, 16/03, 23/03 ore 14.00/17.00, ultima lezione 30/03 ore 14.00/18.00  presso sede Scienze motorie <b>Max 25 studenti</b>
<b>Protocolli fitness per macchine isotoniche</b> <b><u>(solo per studenti del 1° anno laurea Magistrale)</u></b>  Crediti: 4  Docente: Porri Fabio	Mercoledì 1° e 2° Semestre  9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/03, 14/03, 21/03, 28/03, 4/04, 11/04 ore 14.00/17.00 , ultima lezione 18/04 ore 14.00/16.00  presso sede Scienze motorie <b>Max 25 studenti</b>
<b>Badminton</b> <b><u>(solo per studenti del 1° anno laurea Magistrale)</u></b>  Crediti: 3  Docente: Lazzari Aldo	Martedì  Ore 8.30/10.30  8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 10/01, 17/01, 24/01, 31/01  Presso Sport Time Voghera

**N.B. I corsi svolti nell'anno precedente NON si possono ripetere**